



PROTOKOLL STARTWORKSHOP „GESUNDES DORF“

ILLMITZ

Datum: 28. Feber 2018
Uhrzeit 19.00 – 21.00 Uhr
Regionalmanagerin: Marion Allacher, Carina Ehrnhöfer

1. TeilnehmerInnen

Es haben 32 Personen am Startworkshop teilgenommen. PROGES war mit Marion Allacher und Carina Ehrnhöfer vertreten.

2. Begrüßung und Einleitung

Bürgermeister Alois Wegleitner begrüßte alle Teilnehmenden und beschrieb das aktuelle Angebot der Gemeinde, wie diverse Angebote im Bewegungsbereich sowie die lokalen Einrichtungen.

Danach stellte die Regionalmanagerin von PROGES Carina Ehrnhöfer den geplanten Ablauf des Abends vor. Das zwischen 2008 und 2013 von Fonds Gesundes Österreich und Land Burgenland geförderte Pilotprojekt wird seit März 2013 von der Burgenländischen Gebietskrankenkasse finanziert und für mindestens 10 Jahre bis 2023 weitergeführt. Die Regionalbetreuungsleistung von PROGES sieht einen Strukturaufbau in Form von ehrenamtlichen Arbeitskreisen in den Gemeinden vor und unterstützt und berät diese in der Entwicklung und Umsetzung von Gesundheitsförderungsangeboten unter Einbeziehung der Bevölkerung.



3. Situationsanalyse

Marion Allacher und Carina Ehrnhöfer führen durch die Situationsanalyse. Die TeilnehmerInnen bewerteten unten angeführte gesundheitsbezogene Themen per Dreipunktesystem. Die Themen mit der höchsten Punkteanzahl sind in der folgenden Tabelle rot markiert:



Thema	Punkte
Bewegung	18
Ernährung	19
Psyche und mentale Gesundheit	9
Kinder und Jugend	4
SeniorInnen	0
Kommunikation und soziales Miteinander	3
Medizinische Vorsorge	16
Erholung und Entspannung	5
Arbeitsplatz	0
Suchtprävention	1
Umwelt	6
Verkehr	1

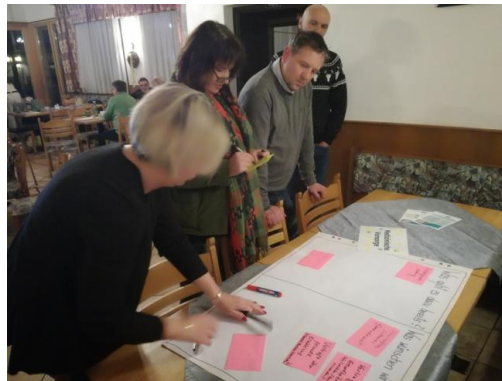
4. Zusammenfassung

Die Themen „Bewegung“, „Ernährung“, „Psyche und mentale Gesundheit“ und „Medizinische Vorsorge“ wurden zur weiteren Bearbeitung herangezogen und die TeilnehmerInnen wurden gefragt „Was gibt es dazu bereits schon?“ und „Was wünschen wir uns noch?“.

5. Präsentation der Ergebnisse

Thema „Bewegung“

Was gibt es dazu bereits schon?	Was wünschen wir uns noch?
<ul style="list-style-type: none"> • Sportvereine • Kinderspielplätze • Yoga • Tanzen • Turnen • Smovey 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorträge • Bewegungstreffen • Gesunde Schule (Bewegung, Ernährung, Spiel) • Mehr Bewegung in der Schule • Kinderturnen • Bessere Radwege • Nordic Walking Treff • Gemeinsames Walking Touren • Lauf Treff • Bereitschaft zur mehr Bewegung • Autofreie Tage • Mehr bewegung in der Schule – tägliche Turnstunde



Thema „Ernährung“

Was gibt es dazu bereits schon?	Was wünschen wir uns noch?
<ul style="list-style-type: none"> • Tolle innovative Meisterköche • Diätologen • Gesunde Jause • So oft Wasser trinken, wie Kind möchte 	<ul style="list-style-type: none"> • Vorträge z.B Übergewicht, gesunde Ernährung u Lebensweise • Kräuterkunde- workshops • Regionale Produkte – auch Vorträge dazu

(KDG)	<ul style="list-style-type: none"> • Kochen ohne Fertigprodukte • Kochworkshops zu z.B. Bluthochdruck
-------	---

Thema „Psyche und mentale Gesundheit“

Was gibt es dazu bereits schon?	Was wünschen wir uns noch?
<ul style="list-style-type: none"> • Tolle Umwelt • Viele sonnige Tage • Freundschaft und Zusammenhalt • Gemeinschaft • Super ausgebaute Radwege 	<ul style="list-style-type: none"> • Energieplätze finden • Ein guter Psychologe/Psychotherapeut • Zusammenarbeit mit Eltern – Lehrer – Kinder muss besser funktionieren

Thema „Medizinische Vorsorge“

Was gibt es dazu bereits schon?	Was wünschen wir uns noch?
<ul style="list-style-type: none"> • Vorsorgeuntersuchung • Dickdarmkrebsvorsorge 	<ul style="list-style-type: none"> • Nachtdienste u. Wochenenddienste bessere Versorgung – neue Regelung nicht ideal • Medizinische Vorsorge im Ort 7/24 • Dauerhaften sicheren Gemeindearzt • Prävention Kinder-Zahngesundheit • Vorträge Diabetes/Diabetesprävention/ Gesundheitskompetenzen/gesunde Ernährung ZUCKER/ Bluthochdruck • Alternative Medizin - Osteopathie



Weitere wichtige Themen in Illmitz

- Verkehr/Mobilität - weniger Auto fahren, Fahrgemeinschaften
- Autofreie Zone vor der Schule
- Kinder sollen mehr zu Fuß in die Schule - Pedibus ?

- Zahngesundheitsförderung sehr wichtig
- Schwerpunkte setzen – Demenz, Krebs, Diabetes, Allergien, Herz, Darm,...

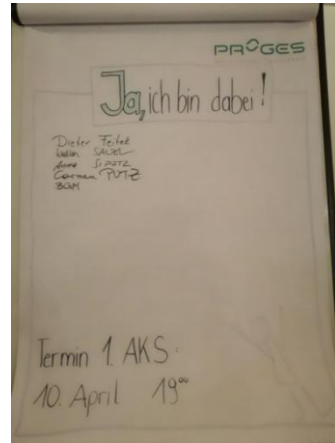
An dieser Stelle geht ein herzliches Dankeschön an die TeilnehmerInnen des Startworkshops für ihre kreativen Ideen und Vorschläge!

Diese bilden die Basis für die Weiterarbeit des Arbeitskreises.

6. Bildung eines Arbeitskreises

Es haben sich folgende 5 Personen für die Mitarbeit Arbeitskreis gemeldet:

- Dieter Feitek
- Walter Salzl
- Anna Sipötz
- Carmen Putz
- BGM Alois Wegleitner



im

TERMIN FÜR DIE 1. ARBEITKREISSITZUNG:

Wann: Dienstag, 10. April, 19.00 Uhr

Wo: wird noch bekannt gegeben

